

さわやか広場

～みんなあつまれ～

発行者
 社会福祉法人 直心会
 特別養護老人ホームさわやか園
 デイサービスセンターさわやか園
 在宅介護支援センターさわやか園
 住所
 青森県平川市日沼樋田85
 TEL
 0172-43-5432
 FAX
 0172-43-5433
 編集
 さわやか園 広報委員会

当園におけるインフルエンザ対策の一例

正しい手指消毒方法について



(yahooJAPANヘルスケアより)



手指消毒とマスク着用の呼び掛け

今年も残すところ後わずかとなって来ましたが、今年は何と云っても、新型インフルエンザのことです。自分や家族が感染してしまいい、大変な思いをした方々もかなりいらっしゃるのではないのでしょうか？

平成十九年当初の当園の広報誌で表紙挨拶を担当いたしました。その際はノロウイルスの大流行をとり上げました。今回のテーマはインフルエンザという事で、因縁めいたものを感じますが述べてみたいと思います。

『 新型インフルエンザについて 』

特別養護老人ホームさわやか園
 事務長 花田 寛之

前年までは一度も流行したことがない新しいウイルスが原因となつて、誰かが抵抗する力をもたないことから、爆発的に感染者が増え、県内全域で警報が発令されるまでとなりましたが、当園入所者におきましては今のところ感染者は一人も出ておりません。

しかしながら職員やその家族では数名の感染者が出ていたため、今後も感染対策の徹底はもとより、万が一発症者が出たとしても冷静に対応し、感染拡大を防ぐため、職員一同力を合わせて職務に励んでいきます。

またこれに伴い、当初予定していた年間行事の一部に、中止または一部縮小の措置をとらせていただきました。入所者ならびにデイサービスご利用者様方にはたいへんご迷惑をおかけする結果となりました。まいました、皆様方のご理解とご協力を何卒よろしくお願いいたします。

正しいマスクの着用方法について

使用方法例



(上下共にyahooJAPANヘルスケアより)

正しい手洗いの方法の図



正しい手洗い方法について

納涼祭

八月九日(日)、さわやか園大納涼祭が行われました。今年の納涼祭は、雨に見舞われると言うハプニングが！しかしなぜでしょう、そんなハプニングに見舞われると、変なテンションが湧き上がってきます。何のハプニングもない状態だと出てこないテンションが「何とかしてやるぞ!」「雨なんかには負けるもんか!」という思いとしてスタッフにでていたようです。



外で行うより、格段に狭い屋内での納涼祭。そんな逆境にも負けず、屋台や出し物などを何とか無事に終えることができました。園内での開催はめったにないことなので、やや疲れはみえたものの、やり遂げたという達成感のある納涼祭でした。

最後になりましたが、出演して頂いた、高瀬まみ様、佐藤育朗様、はすね保育園のみなさま、白寿会のみなさま、そしてミュージック・フィクションの皆様、ご協力大変ありがとうございました。

(特養介護主任

倉光 史夫)



岩木山関来園



八月十一日(火)、さわやか園に弘前市出身の大相撲力士、岩木山関が来園されました。岩木山関は、福祉慈善事業大相撲弘前場所のため来青しており、その事業の一環として当園にお越し下さいました。当日は、岩木山関を一目見ようと、入所者・利用者はもちろん、近隣にお住まいの方々も集まって、会場は大賑わいでした。



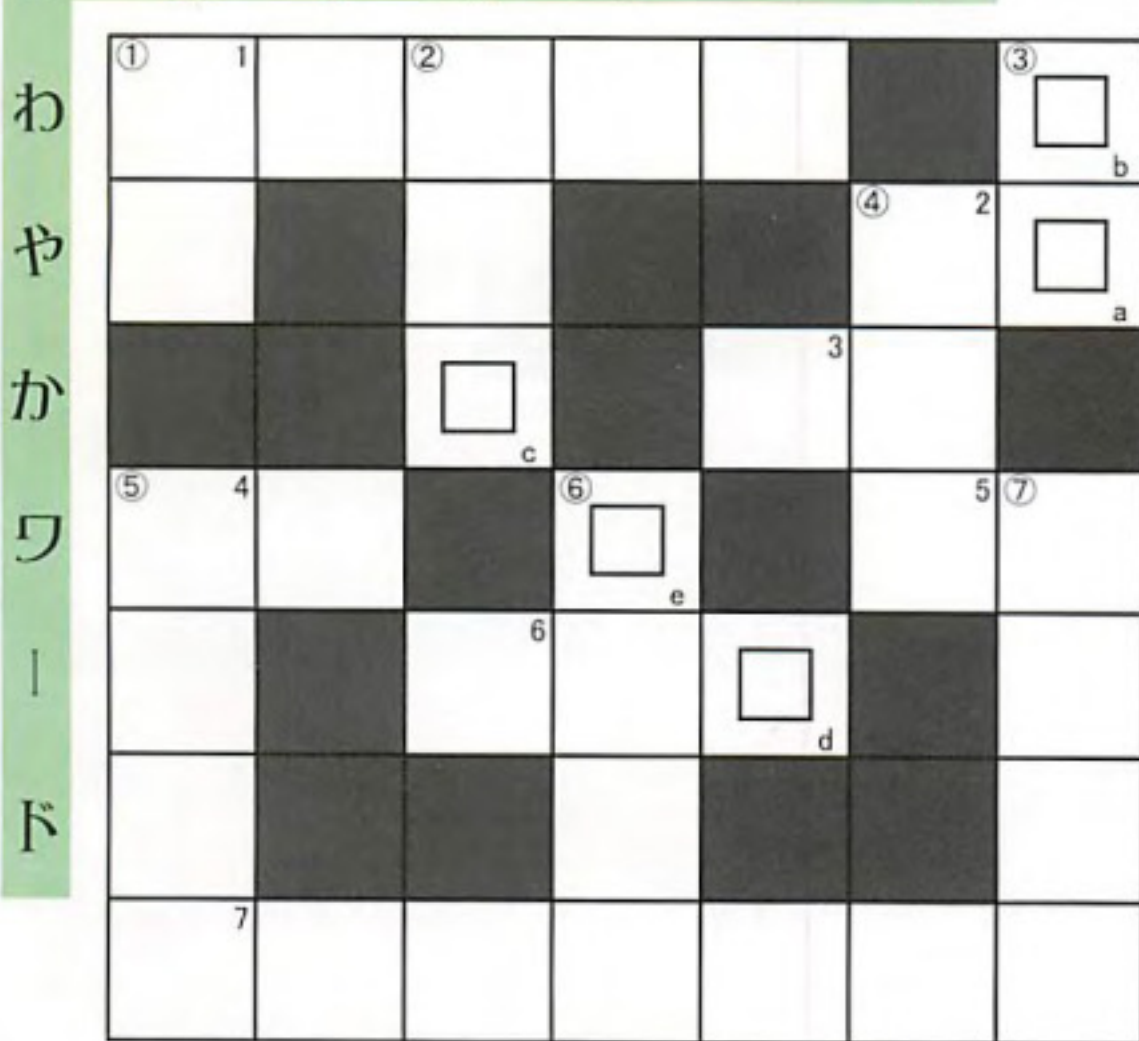
そして、岩木山関との交流がはじまりました。岩木山関からのご挨拶と自己紹介の後、会場から上がった質問について、やさしく穏やかな口調で答えて下さいました。また、記念撮影などにも気軽に応じて下さいました。写真に写るみなさんの笑顔がとても和やかで、楽しいひとときでした。

岩木山関、関係者の皆様、お忙しい中ご来園いただき、本当にありがとうございました。

(特養調理員 工藤 郁子)



さわやかワード



ヨコのかぎ

- ヨコの1
ノロウイルスには効きませんが、インフルエンザの予防には、これでの消毒が有効です。
- ヨコの2
新型インフルエンザの大流行のせいで、修学旅行の行き先が〇〇縄から京都などへ変更になった学校も。
- ヨコの3
インフルエンザ感染に伴う発熱後、急速に神経障害・意識障害を伴う症候のことをインフルエンザ 〇〇症といいます。
- ヨコの4
決められた医療機関で、インフルエンザ罹患者数を調べ、流行の度合いなどがわかります。〇〇点観測。
- ヨコの5
主にインフルエンザに多くかかるのは、ヒト・ブタ・〇〇とか？
- ヨコの6
風邪は万病の元と言いますが、最近は歯周病菌が万病の元とか？毎朝毎晩の〇〇〇キを欠かさずに！
- ヨコの7
今回の新型の流行により、受診方法やワクチンの優先接種など色々と迷走しましたね。

タテのかぎ

- タテの①
代謝が良いのはいいことですが、〇〇をかいた後は良く拭いて、水分補給も忘れずに。
- タテの②
寒くなってきましたね。〇〇でうたた寝はいけませんよ。体内の水分が失われてしまいます。
- タテの③
これをする時は手で押さえずに、ティッシュ等を当てましょう。〇〇エチケットに気をつけて！
- タテの④
発熱や〇〇〇〇があったらインフルエンザかも？まずは医療機関等に電話で相談を。
- タテの⑤
うがいと〇〇〇〇〇〇は感染症予防の基本です。
- タテの⑥
一時騒がれたこの薬と異常行動との関連のニュース、最近あまり耳にしなくなりましたね。A型、B型インフルエンザ感染者に発症後△△時間以内に投与すれば、罹患期間を短くできます。
- タテの⑦
世界初のインフルエンザ治療薬。A型、B型インフルエンザウイルスの増殖を抑制する作用を持つ薬剤です。

問題： 予防接種はお済みですか？
新型も心配ですが、こちらもお断りできません。
〇〇〇〇〇インフルエンザ。

a	b	c	d	e
---	---	---	---	---

答えのわかった方は、はがき又はFAX等で、住所・氏名・電話番号と、aからeにあてはまる解答を明記の上、さわやか園までお送りください。10名様に(正解者多数の場合は抽選で)さわやかなプレゼントを用意しております。尚、締め切りは1月15日17:30必着とさせていただきます。又、当選者の氏名は広報誌さわやか広場にて発表となることを予めご了承下さい。

前回の答え:ニセンジュウイチ

浅原 ちどり様 一戸 マツエ様 葛西 照子様
 菊地 テツエ様 齋藤 タミ子様 船木 久様

以上6名の方に、おいしく栄養の摂れるお饅頭セットをお届けしました。ご応募ありがとうございました。



七・八・九月誕生会&敬老会

九月十二日(土)園地域交流スペースにて、七・八・九月の誕生会と敬老会が行われました。まずは誕生会と顕彰者の紹介から始まり、次に皆でハッピーバースデーの歌を合唱しました。

その後は、慰問にきてくれた平川市児童館のみなさんによる、プレゼントの贈呈が行われました。プレゼントを受取ったみなさんは、照れくさそうだったり、とても嬉しそうだったり、それぞれに笑顔を見せてくれました。やっぱり、いくつになってもプレゼントは嬉しいものですね。

続いて児童館のみなさんによる「よさこい踊り」が披露されました。その元気な踊りに、入所者のみなさんは、大きな拍手を送ったり、感激して泣き出す方もいらっしゃいました。

盛り上がったあとは、みなさんで美味しいおやつを食べました。次の誕生会も楽しみですね！

(特養介護職員
赤沼 里美)

紅葉見学

デイサービスセンターでは、十月二十日から十月二十六日まで、中野もみじ山へ紅葉見学に行きました。



今年は新型インフルエンザの流行のため、バスの中での見学となりましたが、真っ赤に色付いたもみじ山の風情には心温まるものがありました。
バスの中では天候の不順も気にせず、済み、普段ゆっくり話しかけられない利用者の方達が談笑したり、昔懐かしい歌を歌いながら、楽しいひと時を過ごしました。

また、見学に出掛けなかった方達は、『ふくろうの置物作り』をして楽しみました。ガチャポンのカプセルの表面に両面テープを貼り、色とりどりの毛糸を巻きつけて作るものです。細かい作業に悪戦苦闘しながらも、みなさん頑張ってお作りしました。
(デイサービスセンター 相談員 花田 由美子)



文化祭

十一月一日(日) 当園地域交流スペースにて、毎年恒例のさわやか園文化祭が行われました。

当日は朝から小雨が地面を濡らすあいにくの天候ではありましたが、ご家族も多く来園され、会場は徐々に埋め尽くされていきました。

今年の屋台ではフルーツやお好み焼き・おやき・アイス・ジュースが用意されました。販売時間が近づくと、屋台のホットプレートからは食欲をそそる焼ける音が聞こえ出し、美味しそうな匂いが園内に漂います。待ちきれなくなった入所者の方からは「屋台の物、全種類たべるといふ声も聞かれていました。



普段はあまり口にすることのない品々を味わい、入所者の皆様の満足気な表情がとても印象的でした。

屋台を楽しまれた後は、理事長主催のお茶会が開かれました。着物姿の理事長と社中の皆様からお点前が披露され、厳かな雰囲気ひろがる中、お茶菓子と美味しいお茶を頂きました。
文化祭が終わるころには雨もあがり、清々しい秋晴れの空が広がっていました。

(特養事務員 森内 卓爾)