

# さわやか広場

## ～みんなあつまれ～



〒036-0233

青森県平川市日沼樋田85番地 TEL 0172-43-5432 FAX 0172-43-5433

社会福祉法人 直心会 理事長 花田 昭子  
 特別養護老人ホーム さわやか園 園長 池内 善次郎  
 デイサービスセンター さわやか園  
 在宅介護支援センター さわやか園

関連記事は二面に



十一月四日に行われた  
文化祭の様子です

この特集は、特別養護老人ホームの運営実態と問題点について、さまざまな角度から分析するものです。まず、運営の現状について述べます。多くの施設では、高齢者に対する個別化された支援が行われていますが、一方で、施設間での競争や、地域との連携不足などの課題も浮き彫りになりました。また、介護士の労働環境や、高齢者の精神的・社会的支援についても、改めて検討されるべき課題として挙げられます。

苦情の速やかな解決を



「ギ演て込いギ演て  
午後に演奏ミュー  
がたしん厳中か理ン樂れン」が行  
今來たじかのれ事ドし、ド、行  
か年。ゆな皆ま長演ま拍のベわジは  
う雰様しの奏れ手生れまク長の  
と囲かた主のてや演スまフ所  
美氣ら。催熱い笑奏なしイ所屬  
味がお着す氣る顔にどたイクシ  
し広点物るが様が利の。クシする  
いが前姿一取子見用普サシする  
おるがの今までら者段ツヨる  
茶な披理茶つしれも聴クンバ  
をか露事会たたて引けスーン  
頂、さ長」。ときなやのド

(特養介護職員 石澤由夏)

しもた帰スな好ナ 物い利やか 行化  
た無方つ利匂み、そを！用衣らまわ祭十  
・料もて用い焼フのさ」者類始ずれが一  
でい食者にきラ隣れとや、ま、ま当園地日  
配まべの誘がンのて言家日なり毎しした。  
らしるなわ販ク屋いい族用ま年恒  
れた為かれ売フ台まなの品し例  
、。ににまさルでしが方がた例  
こま多はすれトはたら々売。とな  
ちた量、。、我はら数  
ら、に自デおおチ 先一れ多  
も煮購宅イイやヨ にこてくた  
好リ入にサしきコ とれおのバ  
評ンさ持一そ、バ 買はり小ザ  
でゴれちビうおナ い安、物一



(特養介護職員 赤沼 大吉)

いでも功者 やいはり山存め優に のや力事祭  
きいよのの今歓の恒、囃会て雅よ今皆催のが去  
たたりう方年声演例涙子に参なる年様し入う開る  
いだ一人々もが舞とをのよ加ダ可はも物るち催八  
とけ層にのボ聞。な流素るいン愛ま毎が最、さ月  
思ま、終おラか力りす晴大たスらず年盛大これ十  
つす利えカンれ強つ利ら迫だへし、樂りののま九  
てよ用る添テまいつ用し力いといはしだイ納し日  
おう者こえイし踊あ者いのた続踊すみくべ涼たへ  
り、やとアたりるも演ね正きりねにさん祭。日  
ま職家がよの。に、い奏ぶ調まに保さんトは當  
す員族出里皆 は職た。た黒し始育れでで職園、  
。一の来、様 、員ほこ囃石たま園て、す員にさ  
同皆ま盛、 多にどれ子ね。り園い利。におわ  
盛様し大そ くよでに、ぶそ、児ま用様とけや  
りにたかの のるすは登たし白のす者々つるか  
上楽。つ他 手よ。感山囃て寿皆。やなて年園  
げし次大関 拍さ最極・子、会さ 家屋特間納  
てん回成係 子こ後ま下保初のん 族台に行涼



文化祭





介護予防普及啓発事業

普及在宅介護支援センターさわやか園では、介護予防委託を受け、一般高齢者を対象に「てんとう虫体操」を月二回開催しています。参加者は半個別は、日沼地区の方達が六名で、てんとう虫体操、レクリエーション活動を行っています。参加者のなかには、腰に虫が刺さる感覚が良くなつた方や、バランス感覚が良くなつた方など、多くの効果が見られます。





(デイ介護職員 古川 結子)

期間中は天候にも恵まれ、車窓から見る山々は、もみじやかえでが色鮮やかに染まり、雅やかな風情が広がっていました。深まりゆく秋を感じた利用者の皆さんは、あまりの美しさに息を呑むくらい感動している様子でした。

また、伝承工芸館では足湯を体験したり、地場産の野菜や手作りせんべいを買ふなどして、いつもとは違つた楽しいをひとときを過ごしていました。



紅葉見学

ま紅山石七ニン  
し葉と市日十タ一デイ  
た見伝のに二イ  
◦学承中か日でサ一  
に工野けかは一ビ  
出芸もてら、ビス  
か館み、二十月セ  
けへじ黒十月セ

し生記割十がでてへた過健 どり合り はいい少 A カン ケしにお  
たに事れ年弱すい驚。敏康七低、わま確歯傾しな・リ白歯した興り先  
。一のたとくねくーがをに十栄歯せすかの向、く C ウ質のト。味の日  
へそり使な。か先、治過歳養肉な。に喪に逆へ・ム・喪に歯深最、  
笑れとしつりで歯生思療ご、低がど義歯失あに食 E・脂失閑科い後 j  
ーはをまで、ものにいらせ八体痛に歯が予り炭品・カ質本す医この D  
困思すいこ歯神、のにた十重みよは喪防、水成食口・数る療とペ A  
るいよくれの経一ほ歯ら歳等食り体失も十化分物テカがこ従がーで  
ー出】内か神を痛か医なまを事合重す重分物表織ンル多と事書ジ発  
としとにら経抜み悪者とで招のわのる要なのの維・シいで者かの行  
答、言、二をくと化へ思自き量な変とで栄摂半のビウ人す対れ小し  
え思わ欠十抜し付し行い分まがく化義あ養取分摂タムほ。象てさて  
てわれけ年くかきてき、のす減なや歯る摂量弱取ミ・ど のあない  
いくてた、とな合いま知歯。るつ噛をと取はく量ン鉄、アリ記る  
ま先、り三歯いってし覚で なたみ作。に多らが た ンま事し



- ① 特養 介護職員  
② 佐藤 悠子  
③ 24歳  
④ ドライブ  
⑤ 手首だけが細い  
⑥ 一生懸命頑張ります!!

## 新任職員紹介



- ① 特養 介護職員  
② 斎藤 憲一  
③ 40歳  
④ 読書・日本史が詳しい  
⑤ 締まった身体  
⑥ 今までの経験を生かして頑張ります

### 前回クイズの解答

第1問：① ○



第2問：② ×

第3問：② ×

### 前回クイズの正解者

斎藤 光子 様 工藤 洋子 様

岩渕 ツナ 様 福士 きみ 様

船木 久 様 葛西 照子 様

菊地 テツエ 様 古川 イヨ 様

森山 かおり 様 花田 翔太 様

以上の方に粗品をお届けしました。  
ご応募ありがとうございました。



第1問 今年の文化祭で、無料で配られ好評だったのは『煮リンゴ』である。

- ① ○ ② ×

第2問 介護予防普及啓発事業として月二回開催しているのは『あぶら虫体操』である。

- ① ○ ② ×

第3問 環境委員が年二回、周辺地域のゴミを拾うのは『クリーニング作戦』である。

- ① ○ ② ×

☆ヒント: 答えは広報誌のどこかにあります。

### さわやかクイズ

さわやかクイズの答えがわかった方は、第1問から第3問の解答と、住所・氏名・電話番号を明記の上、ハガキ又はFAXにて表紙連絡先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に、さわやかなプレゼントを用意いたします。

なお、締切りは12月31日(月)必着とさせて頂きます。また、当選者の氏名は広報誌さわやか広場にて発表になることを予めご了承下さい。

い後ン 達とん ちや沿 ま『な境  
とも作限 成腕だ澄 まジいデ すクリ、員わ  
考こ戦ら 感にゴみ すユをレ 。リ・周会や  
えの』れ と伝ミ切 。歩キ ン辺のか  
て活でた 充わ袋つ スくと 作地メ園  
い動は地 実りのた のとゴ 戰域ンで  
まをあ域 感、重秋 空缶タバは  
す続りで がちさ空 なバを 』のバは  
°けまの 漂よがの 下 デコ手 をゴー年  
てす』 いっず下 まとつ がのに 行ミが二  
いがク まとつ 膨立道 がのに 目吸道  
き、リ すし膨 たりら 路 つを中回  
た今 』。たりら 心、 いうと環

(特養事務員 森内 卓爾)

### クリーン作戦